DER INNERE CAMINO

Dein Workbook für den Weg nach Santiago und zu Dir selbst

Ein Begleiter für den äußeren Weg – und für das, was er in uns bewegt.

Petra Baumann · Autorin und Pilgerin

Der Camino geht weiter – in uns

Der Jakobsweg besteht aus Etappen, Begegnungen und vielen Kilometern. Doch unterwegs bewegt sich oft noch etwas anderes: Gedanken werden klarer, Erinnerungen tauchen auf und neue Fragen entstehen. Genau hier setzt **Der Innere Camino** an.

Ein Workbook, das Pilgerinnen und Pilger aktiv begleitet

Dieses Buch ist kein klassischer Reiseführer und kein gewöhnlicher Pilgerbericht. Es ist ein persönlicher Begleiter zum **Innehalten, Nachdenken, Schreiben und Entdecken** – vor dem Aufbruch, unterwegs und nach der Rückkehr.

Was bringt es den Pilgerinnen und Pilgern?

• **Eigene Gedanken festhalten:** Platz für Erlebnisse, Begegnungen und persönliche Erkenntnisse.

• **Mit Reflexionsfragen tiefer schauen:** Impulse, um den eigenen Weg bewusster wahrzunehmen.

• **Erinnerungen bewahren:** Ein persönliches Andenken, das auch innere Erfahrungen festhält.

• **Den Camino nachwirken lassen:** Gedanken und Erkenntnisse können auch nach Santiago weiterwachsen.

> **„Der äußere Weg bringt oft auch innerlich etwas in Bewegung.“**

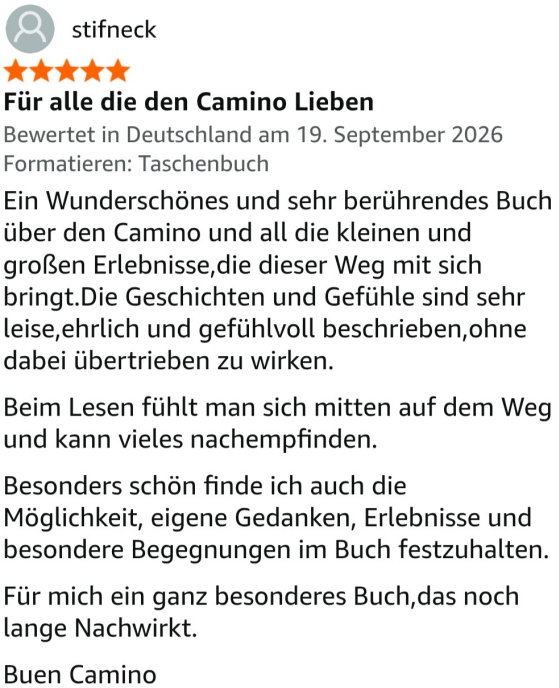
Für Menschen, die ihren ersten Camino planen, für erfahrene Pilgerinnen und Pilger und für alle, die ihren Weg nicht nur gehen, sondern bewusst erleben möchten.

Was Leserinnen und Leser sagen

Echte Rückmeldungen zu „Der Innere Camino“

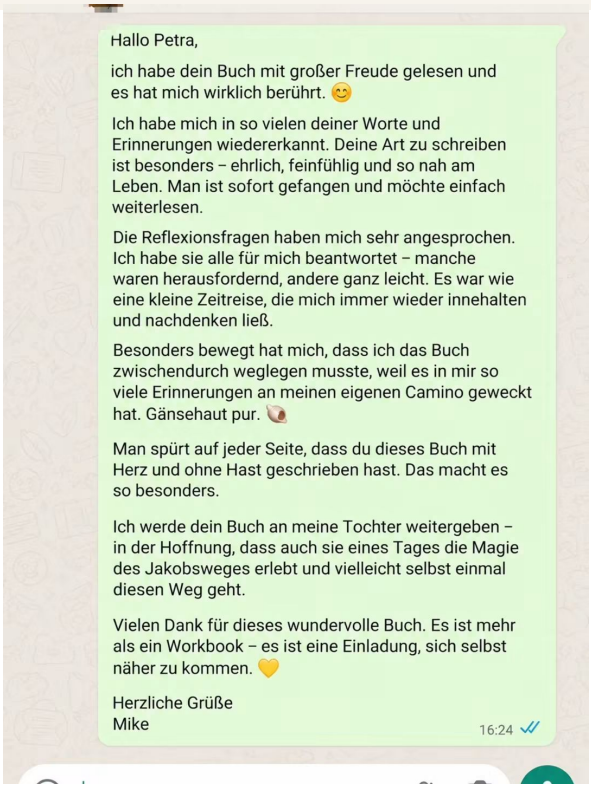
„Ein Buch, das den Camino von innen betrachtet“

„Für alle, die den Camino lieben“



Ein Buch, das berührt – und Raum für eigene Erfahrungen lässt

„Man spürt auf jeder Seite, dass du dieses Buch mit Herz und ohne Hast geschrieben hast.“


Hallo Petra,

ich habe dein Buch mit großer Freude gelesen und es hat mich wirklich berührt. 😊

Ich habe mich in so vielen deiner Worte und Erinnerungen wiedererkannt. Deine Art zu schreiben ist besonders – ehrlich, feinfühlig und so nah am Leben. Man ist sofort gefangen und möchte einfach weiterlesen.

Die Reflexionsfragen haben mich sehr angesprochen. Ich habe sie alle für mich beantwortet – manche waren herausfordernd, andere ganz leicht. Es war wie eine kleine Zeitreise, die mich immer wieder innehalten und nachdenken ließ.

Besonders bewegt hat mich, dass ich das Buch zwischendurch weglegen musste, weil es in mir so viele Erinnerungen an meinen eigenen Camino geweckt hat. Gänsehaut pur. 🐚

Man spürt auf jeder Seite, dass du dieses Buch mit Herz und ohne Hast geschrieben hast. Das macht es so besonders.

Ich werde dein Buch an meine Tochter weitergeben – in der Hoffnung, dass auch sie eines Tages die Magie des Jakobsweges erlebt und vielleicht selbst einmal diesen Weg geht.

Vielen Dank für dieses wundervolle Buch. Es ist mehr als ein Workbook – es ist eine Einladung, sich selbst näher zu kommen. 💛

Herzliche Grüße
Mike

16:24

Eine persönliche Rückmeldung aus erster Hand

Über die Autorin

Petra Baumann ist Autorin und selbst Pilgerin. „Der Innere Camino“ ist aus ihren eigenen Camino-Erfahrungen entstanden – und aus dem Wunsch, auch den Gedanken, Gefühlen und persönlichen Erkenntnissen unterwegs Raum zu geben.

Buchdaten

Titel: Der Innere Camino – Dein Workbook für den Weg nach Santiago und zu Dir selbst

Autorin: Petra Baumann

Format: Taschenbuch · 168 Seiten · 14,8 × 21 cm

ISBN (tolino media): 978-3-6956-9648-2

Verkaufspreis: € 19,99

Sie möchten das Workbook kennenlernen?

Gerne sende ich Ihnen ein kostenloses Ansichtsexemplar oder Flyer zum Auflegen für Ihre Pilgerinnen und Pilger zu. Vielen Dank, wenn Sie „Der Innere Camino“ in Ihrer Pilgergemeinschaft bekannt machen.

Petra Baumann · Autorin von „Der Innere Camino“